

Meny våren 2019

Uke 2	
Tirsd. 8.1	Laks med poteter, rømme, agurksalat og gulrøtter
Onsd. 9.1	Lapskaus med pølse og flatbrød og tyttebær
Fred. 11.1	Kjøttpudding m/poteter, grønnsaker og brun saus

Uke 3	
Tirsd. 15.1	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Onsd. 16.1	Havregrøt
Fred. 18.1	Kyllingwok med grønnsaker, kylling og nudler

Uke 4	
Tirsd. 22.1	Hjemmelaget fiskegrateng og kokte grønnsaker
Onsd. 23.1	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Fred. 25.1	Millionbiff m/poteter, tyttebær og grønnsaker

Uke 5	
Tirsd. 29.1	Fiskeboller m/hvit saus, poteter og grønnsaker
Onsd. 30.01	Risengrynsgrøt
Fred. 1.2	Hjemmelaget pizza

Uke 6	
Tirsd. 5.2	Brødmat med pålegg
Onsd. 6.2	Havregrøt
Fred. 8.2	Falukorv med potetmos og grønnsaker

Uke 7	
Tirsd. 12.2	Steinbitkaker m/poteter, grønnsaksblanding og saus
Onsd. 13.2	Fiskesuppe
Fred. 15.2	Lasagne m/baguetter og råkost

Uke 8	
Tirsd. 19.2	Lakseform med grønnsaker og ris
Onsd. 20.2	Champignonsuppe m/baguetter og bacon
Fred. 22.2	Grillet kylling med båtpoteter og rå grønnsaker

Uke 9	
Tirsd. 26.2	Hjemmelaget fiskegrateng, poteter og grønnsaker
Onsd. 27.2	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Fred. 1.3	Frikadeller m/persillesaus, poteter og grønnsaker

Uke 10	
Tirsd. 5.3	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og Hollandaisesaus
Onsd. 6.3	Havregrøt
Fred. 8.3	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær

Uke 11	
Tirsd. 12.3	Fiskepinner m/persillesaus, poteter og grønnsaker
Onsd. 13.3	Hjemmelaget blomkål/potet suppe m/bacon og baguetter
Fred. 15.3	PLANLEGGINGSDAG BHG STENGT

Uke 12	
Tirsd. 19.3	Fiskekaker m/poteter, saus og grønnsaker
Onsd. 20.3	Risengrynsgrøt
Fred. 22.3	Pastaskruer med kremet pestosaus og skinke

Uke 13	
Tirsd. 26.3	Fiskeburger m/brød og råkost
Onsd. 27.3	Kyllingsuppe m/nudler og grønnsaker
Fred. 29.3	Spagetti med kjøttsaus

Uke 14	
Tirsd. 2.4	Torsk i form med asparges og poteter
Onsd. 3.4	Sjampinjongsuppe m/bacon og baguetter
Fred. 5.4	Tortilla-lomper m/kylling og grønnsaker

Uke 15	
Tirsd. 9.4	Hjemmelaget fiskegrateng m/poteter, grønnsaker, smør
Onsd.10.4	Havregrøt
Fred. 12.4	Svinefilet m/potetbåter, råkost og saus

Uke 16	
Tirsd. 16.4	Suppe/grøt
Onsd. 17.4	Brødmat
Fred. 19.4	PÅSKE

Uke 17	
Tirsd. 23.4	Fiskepinner m/persillesaus, poteter og grønnsaker
Onsd. 24.4	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Fred. 26.4	Kyllingwok m/nudler, grønnsaker og soyasaus

Uke 18	
Tirsd. 30.5	Risengrynsgrøt
Onsd. 1.5	STENGT
Fred. 3.5	Kjøttkaker med poteter grønnsaker og brun saus

Uke 19	
Tirsd. 7.5	Laks m/poteter, grønnsaker, agurksalat og smeltet smør
Onsd. 8.5	Grønnsakssuppe m/kjøttpølse
Fred. 10.5	Pastaskruer m/kjøttsaus

Uke 20	
Tirsd. 14.5	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Onsd. 15.5	Lapskaus med pølsebiter og flatbrød
Fred. 17.5	STENGT

Uke 21	
Tirsd. 21.5	Fiskeburger m/brød og råkost
Onsd. 22.5	Hjemmelaget kyllingsuppe
Fred. 24.5	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær

Uke 22	
Tirsd. 28.5	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Onsd. 29.5	Havregrøt
Fred. 31.5	PLANLEGGINGSDAG

Uke 23	
Tirsd. 4.6	Fiskepinner m/persillesaus, poteter og grønnsaksblanding
Onsd. 5.6	Fiskesuppe med baguetter
Fred. 7.6	Lasagne m/baguetter og råkost

Uke 24	
Tirsd. 11.6	Pastaskruer med laks
Onsd. 12.6	Risengrynsgrøt
Fred. 14.6	Pølse og makaronigrateng m/grønnsaker

Uke 25	
Tirsd. 18.6	Fiskeburger i pitabrød og råkost
Onsd. 19.6	Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Fred. 21.6	Frikadeller m/persillesaus, poteter og grønnsaker

Uke 26	
Tirsd. 25.6	Pastasalat med rå brokkoli, mais, agurk, pesto og laks
Onsd. 26.6	Sjampinjongsuppe m/bacon og baguetter
Fred. 28.6	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær

Menyen blir tilpasset de som er ute på tur.