

Meny våren 2024

Frukt ca. kl. 9.15

Lunsj ca.kl.11.15

Ettermiddagsmat- Rester fra lunsj eller knekkebrød med enkelt pålegg ca. kl.14.30

Mandag: Brødmat og Solsikkene har med egen matpakke på tur.

Tirsdag: Grøt, supper, lapskaus ol.

Onsdag: Hjemmelagde rundstykker/brød

Torsdag: Ulike retter med fisk

Fredag: Ulike retter med kjøtt eller vegetar

Uke 1	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskepinner m/ris, smeltet smør og amerikansk blanding
Fredag	Svenske kjøttboller m/båtpoteter, brunsaus og grønnsaker

Uke 2	
Tirsdag	Lapskaus med pølsebiter og flattbrød
Torsdag	Steinbitkaker m/grove hamburgerbrød, båtpoteter, mais, kitakål og agurk
Fredag	Taco: Karbonadedeig, lefser, ost, guacamole, chips, saus, mais, rømme, agurk, tomat og salat

Uke 3	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Hjemmelaget tomatsuppe med makaroni
Fredag	Lasagne med brød og mais

Uke 4	
Tirsdag	Blomkålsuppe m/bacon og brød
Torsdag	Fiskeboller m/hvit saus, poteter og babygulerøtter
Fredag	Falukorv m/ris, amerikansk blanding og smeltet smør

Uke 5	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Fredag	Pølse og makaroniform m/amerikansk blanding

Uke 6	
Tirsdag	Fyldig potetsuppe med bagetter
Torsdag	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Fredag	Kyllingkjøttdeig wok m/grønnsaker og grove nudler

Uke 7	
Tirsd.	Risengrynsgrøt
Torsdag	Hjemmelaget fiskesuppe med flatbrød
Fred.	Hjemmelaget pizza

Uke 8	
Tirsd.	Havregrøt
Torsdag	Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker
Fred.	Millionbiff m/poteter, grønnsaker og tyttebær

Uke 9	
Tirsdag	Sjampinjongsuppe m/bacon og brød
Torsdag	Laks m/poteter, agurksalat, grønnsaker og smeltet smør
Fredag	Kjøttkaker m/kokte poteter, brun saus og grønnsaker

Uke 10	
Tirsdag	Kyllingsuppe m/mais, grønnsaker og nudler
Torsdag	Steinbitkaker m/potetmos, grønnsaker og saus
Fredag	Fullkornspasta m/kjøttsaus

Uke 11	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Lakselasagne med bagetter
Fredag	Tacosuppe m/focaccia, mais, tortillachips og ost

Uke 12	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Fredag	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær

Uke 13	
Tirsdag	Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Torsdag	PÅSKE
Fredag	PÅSKE

Uke 14	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og hollandaisesaus
Fredag	Grillet kylling m/båtpoteter, råkost og saus

Uke 15	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Torsdag	EVENTYRFEST- meny når det nærmer seg
Fredag	Millionbiff m/poteter, grønnsaker og tyttebær

Uke 16	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Torskeform m/poteter og asparges saus, ost på toppen
Fredag	Lasagne m/råkost og brød

Uke 17	
Tirsdag	Blomkålsuppe med bagetter
Torsdag	Lakseform m/grønnsaker, saus og ris
Fredag	Wok: Kyllingkjøttdeig m/nudler og grønnsaker

Uke 18	
Tirsdag	Fiskesuppe
Torsdag	Fiskepinner m/kokte poteter, grønnsaker og persillesaus
Fredag	Fullkornspasta m/kjøttsaus

Uke 19	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	KRISTI HIMMELFART- STENGT
Fredag	PLANLEGGINGSDAG

Uke 20	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Torsdag	Vårfest- meny kommer
Fredag	17 MAI- STENGT

Uke 21	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Steinbitkaker m/grove brød, råkost og båtpoteter
Fredag	Frikadeller m/poteter, persillesaus og grønnsaker

Uke 22	
Tirsdag	Sjampinjongsuppe m/bacon og brød
Torsdag	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Fredag	Svenske kjøttboller m/kokte poteter, grønnsaker, fløtesaus og tyttebær

Uke 23	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskeboller m/poteter, hvit saus og grønnsaker
Fredag	Tacosuppe med focaccia, mais, bønner, tortillachips, ost og rømme

Uke 24	
Tirsdag	Tacosuppe m/focaccia, mais, tortillachips og ost
Torsdag	Lakseform m/grønnsaker, saus og ris
Fredag	Hjemmelagde kjøttkaker m/kokte poteter, grønnsaker og fløtesaus

Uke 25	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og revet gulrot (rå)
Fredag	Grillet kylling m/potetbåter, råkost og fløtesaus

Uke 26	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskeburger m/hamburgerbrød, båtpoteter og råkost
Fredag	Hjemmelaget pizza m/kjøttpølse