

Meny våren 2021

Uke 1	
Tirsd.	Fiskepinner m/ris og grønnsaker
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Fullkornspasta m/tomatsaus

Uke 2	
Tirsd.	Steinbitkaker m/potetbåter
Onsd.	Tomatsuppe m/makaroni
Fred.	Svenske kjøttboller m/potetmos, fløtesaus og grønnsaker

Uke 3	
Tirsd.	Fiskegrateng med poteter og gulerøtter
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Karbonadedeig, lefser, ost, guacamole, chips, saus, mais, rømme, agurk og tomat

Uke 4	
Tirsd.	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Onsd.	Blomkålsuppe m/bacon og brød
Fred.	Pølse og makaroniform m/brokkoli

Uke 5	
Tirsd.	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Onsd.	Tomatsuppe
Fred.	Kjøttpudding m/poteter, amerikansk blanding, saus og tyttebær

Uke 6	
Tirsd.	Fiskesuppe
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Tacosuppe m/focaccia

Uke 7	
Tirsd.	Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Pølse og makaronigrateng med grønnsaker

Uke 8	
Tirsd.	Laks m/poteter, agurksalat, grønnsaker og smeltet smør
Onsd.	Champinjongsuppe m/bacon og brød
Fred.	Svinefilet m/potetbåter, agurk, tomat, mais og fløtesaus

Uke 9	
Tirsd.	Steinbitkaker m/potetmos, grønnsaker og saus
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Fullkornspasta m/tomatsaus

Uke 10	
Tirsd.	Laks, pasta og grønnsaker
Onsd.	Hjemmelaget tomatsuppe
Fred.	Hjemmelaget pizza

Uke 11	
Tirsd.	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Kjøttboller m/båtpoteter, grønnsaker, saus og tyttebær

Uke 12	
Tirsd.	Laks i pita m/amerikansk blanding, ris og dressing
Onsd.	Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Fred.	Grillet kylling m/båtpoteter, råkost og saus

Uke 13	
Tirsd.	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Fullkornspasta m/tomatsaus

Uke 14	
Tirsd.	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Onsd.	Hjemmelaget tomatsuppe og makaroni
Fred.	Lasagne m/råkost og brød

Uke 15	
Tirsd.	Torskeform med asparges og kokte poteter
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Grønnsaksboller med båtpoteter, saus, tyttebær og gulerøtter

Uke 16	
Tirsd.	Lakseform m/grønnsaker, saus og ris
Onsd.	Kyllingsuppe m/grønnsaker og nudler
Fred.	Millionbiff m/poteter, grønnsaker og tyttebær

Uke 17	
Tirsd.	Fiskepinner og chips m/sitron og remulade (båtpotet)
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Grillet kylling m/potetbåter, tomat, agurk, mais og fløtesaus

Uke 18	
Tirsd.	Fiskesuppe
Onsd.	Hjemmelaget tomatsuppe med makaroni
Fred.	Kyllingkjøttdeig m/grove nudler og grønnsaker

Uke 19	
Tirsd.	Tortillalompe m/laks og råkost
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Fullkornspasta m/pastaus

Uke 20	
Tirsd.	Steinbitkaker m/grove brød, råkost og båtpoteter
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Frikadeller m/poteter, persillesaus og grønnsaker

Uke 21	
Tirsd.	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Onsd.	Champinjongsuppe m/bacon og brød
Fred.	Kjøttpudding m/poteter, grønnsaker og saus

Uke 22	
Tirsd.	Fiskeboller m/poteter, hvit saus og grønnsaker
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Kyllinggryte m/ris og grønnsaksblanding

Uke 23	
Tirsd.	Torskeform m/ asparges og poteter
Onsd.	Hjemmelaget tomatsuppe med makaroni og egg
Fred.	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, fløtesaus og tyttebær

Uke 24	
Tirsd.	Fiskesuppe og brød
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Fullkornspasta m/pastasaus

Uke 25	
Tirsd.	Fiskeburger i brød m/agurk, tomat og dressing
Onsd.	Blomkålsuppe m/bacon og brød
Fred.	Kyllingkjøttdeig m/nudler og grønnsaker

Uke 26	
Tirsd.	Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker
Onsd.	Tacosuppe m/focaccia
Fred.	Hjemmelaget pizza