

Meny våren 2023

Uke 1	
Tirsdag	Fiskepinner m/ris, smørsaus og amerikansk blanding
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Karbonadedeig, lefser, ost, guacamole, chips, saus, mais, rømme, agurk, tomat og salat

Uke 2	
Tirsdag	Steinbitkaker m/grove hamburgerbrød, båtpotet, råkost
Onsdag	Lapskaus med pølsebiter
Fredag	Svenske kjøttboller m/potetmos, fløtesaus og grønnsaker

Uke 3	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni
Onsdag	Risengrynsgrøt
Fredag	Lasagne med brød og salat

Uke 4	
Tirsdag	Fiskeboller m/hvit saus, poteter og babygulerøtter
Onsdag	Blomkålsuppe m/bacon og brød
Fredag	Falukorv m/ris, amerikansk blanding og smeltet smør

Uke 5	
Tirsdag	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Pølse og makaroniform m/amerikansk blanding

Uke 6	
Tirsdag	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør
Onsdag	Fyldig potetsuppe
Fredag	Kyllingkjøttdeig wok m/grønnsaker og grove nudler

Uke 7	
Tirsd.	Hjemmelaget fiskesuppe
Onsd.	Risengrynsgrøt
Fred.	Hjemmelaget pizza

Uke 8	
Tirsd.	Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker
Onsd.	Havregrøt
Fred.	Millionbiff m/poteter, grønnsaker og tyttebær

Uke 9	
Tirsdag	Laks m/poteter, agurksalat, grønnsaker og smeltet smør
Onsdag	Champinjongsuppe m/bacon og brød
Fredag	Svinefilet m/kokte poteter, fløtesaus og grønnsaker

Uke 10	
Tirsdag	Steinbitkaker m/potetmos, grønnsaker og saus
Onsdag	Kyllingsuppe m/mais, grønnsaker og nudler
Fredag	Fullkornspasta m/kjøttsaus

Uke 11	
Tirsdag	Laks, pestopasta og grønnsaker
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Tacosuppe m/focaccia, mais, tortillachips og ost

Uke 12	
Tirsdag	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Onsdag	Risengrynsgrøt
Fredag	Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær

Uke 13	
Tirsdag	Laks i pita m/amerikansk blanding, ris og dressing
Onsdag	Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Fredag	Svenske kjøttboller m/fløtesaus, grønnsaker og tyttebær

Uke 14	
Tirsdag	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Grillet kylling m/båtpoteter, råkost og saus

Uke 15	
Tirsdag	Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og hollandaisesaus
Onsdag	Hjemmelaget tomatsuppe m/makaroni og focaccia
Fredag	PÅSKE

Uke 16	
Tirsdag	Torskeform m/poteter og asparges saus, ost på toppen
Onsdag	Risengrynsgrøt
Fredag	Lasagne m/råkost og brød

Uke 17	
Tirsdag	Lakseform m/grønnsaker, saus og ris
Onsdag	Havregrøt

Fredag	PLANLEGGINGSDAG
--------	-----------------

Uke 18	
Tirsdag	Fiskepinner m/kokte poteter, grønnsaker og persillesaus
Onsdag	Kyllingsuppe m/grønnsaker og grove nudler
Fredag	Fullkornspasta m/kjøttsaus

Uke 19	
Tirsdag	Fiskesuppe
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Kyllingkjøttdeig m/nudler og grønnsaker

Uke 20	
Tirsdag	Vårfest (meny kommer)
Onsdag	Lys lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Fredag	Karbonadedeig, lefser, ost, guacamole, chips, saus, mais, rømme, agurk, tomat og salat

Uke 21	
Tirsdag	Steinbitkaker m/grove brød, råkost og båtpoteter
Onsdag	Risengrynsgrøt
Fredag	Frikadeller m/poteter, persillesaus og grønnsaker

Uke 22	
Tirsdag	Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker
Onsdag	Champinjongsuppe m/bacon og brød
Fredag	Svenske kjøttboller m/kokte poteter, grønnsaker, fløtesaus og tyttebær

Uke 23	
Tirsdag	Fiskeboller m/poteter, hvit saus og grønnsaker
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Kyllinggryte (kyllingfilet)kokosmelk, m/ris og grønnsaksblanding

Uke 24	
Tirsdag	Lakseform m/grønnsaker, saus og ris
Onsdag	Tacosuppe m/focaccia, mais, tortillachips og ost
Fredag	Svinefilet m/kokte poteter, grønnsaker og fløtesaus

Uke	
Tirsdag	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og revet gulrot (rå)
Onsdag	Risengrynsgrøt
Fredag	Grillet kylling m/potetbåter, råkost og fløtesaus

Uke	
Tirsdag	Fiskeburger m/hamburgerbrød, båtpoteter og råkost
Onsdag	Havregrøt
Fredag	Hjemmelaget pizza m/kjøttpølse