

Meny høsten 2025

Frukt ca. kl. 9.15

Lunsj ca.kl.11.15

Ettermiddagsmat- Rester fra lunsj eller knekkebrød med enkelt pålegg ca. kl.14.30

Mandag: brødmat og Solsikkene har med egen matpakke på tur.

Tirsdag: Grøt, supper, lapskaus

ol.

Onsdag: Hjemmelagde rundstykker/brød

Torsdag: Ulike retter med fisk

Fredag: Ulike retter med kjøtt eller vegetar

Uke 31	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskepinner med potetmos og grønnsaker
Fredag	Fullkornspasta med kjøtt saus

Uke 32	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Laks med hollandaisesaus, poteter, gulerøtter og agurksalat
Fredag	Hjemmelaget pizza med kjøttsaus og pølser

Uke 33	
Tirsdag	Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Torsdag	PLANLEGGINGSDAG BHG STENGT
Fredag	PLANLEGGINGSDAG BHG STENGT

Uke 34	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe med makaroni
Torsdag	Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker
Fredag	Millionbiff m/poteter, grønnsaker, tyttebær

Uke 35	
Tirsdag	Hjemmelaget blomkål med baguett
Torsdag	Steinbitkaker m/brød og råkost (agurk, salat) dressing
Fredag	Taco: Karbonadedeig, lefser, ost, guacamole, chips, saus, mais, rømme, agurk, tomat og salat

Uke 36	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskelasagne med laks, torsk, grønnsaker,
Fredag	Falukorv med potetmos, gulrot og saus

Uke 37	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskepinner med poteter, persillesaus og grønnsaker
Fredag	Nudler med kyllingkjøttdeig og wok grønnsaker

Uke 38	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe med makaroni
Torsdag	Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker og smeltet smør
Fredag	Lasagne m/brød og agurk, tomat, mais og paprika

Uke 39	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Fiskesuppe
Fredag	Grillet kylling med båtpoteter, rå grønnsaker og saus

Uke 40	
Tirsdag	Lapskaus med kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Torsdag	Laks med poteter, agurksalat, rømme og grønnsaker
Fredag	Fullkornspasta m/hjemmelaget pastasaus

Uke 41	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskeboller i hvit saus, poteter og grønnsaker
Fredag	Pølse og makaroniform m/amerikansk blanding og smør

Uke 42	
Tirsdag	Kremet champignonsuppe med bacon og brød
Torsdag	Torskeform m/ asparges, ost og poteter
Fredag	Hjemmelagde kjøttkaker med båtpoteter, saus og grønnsaker

Uke 43	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Steinbitkaker med potet, brokkoli/blomkål og brun saus
Fredag	Tacosuppe m/focaccia, mais, bønner, tortillachips og ost

Uke 44	
Tirsdag	Lapskaus m/pølser flatbrød og tyttebær
Torsdag	Fiskepinner med poteter, persillesaus og grønnsaker
Fredag	PLANLEGGINGSDAG BHG STENGT

Uke 45	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fiskegrateng m/poteter, grønnsaker og smeltet smør
Fredag	Frikadeller med poteter, persillesaus og grønnsaker

Uke 46	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Hjemmelaget fiskesuppe med flatbrød
Fredag	Grillet kylling med båtpoteter, salat og saus

Uke 47	
Tirsdag	Hjemmelaget blomkålsuppe m/bacon og brød
Torsdag	Torsk, poteter, gulrøtter og eggesmør
Fredag	Millionbiff i brun saus m/poteter, grønnsaker, tyttebær

Uke 48	
Tirsdag	Havregrøt
Torsdag	Laks med poteter, agurksalat, rømme og grønnsaker
Fredag	Fullkornspasta m/hjemmelaget kjøttsaus

Uke 49	
Tirsdag	Hjemmelaget tomatsuppe med fullkorns makaroni
Torsdag	Fiskepinner med poteter, persillesaus og grønnsaker
Fredag	Hjemmelagde hamburgere med salat og potetbåter

Uke 50	
Tirsdag	Risengrynsgrøt
Torsdag	Fish'n chips: Fisk med båtpoteter og rå grønnsaker
Fredag	Tacosuppe m/focaccia, mais, bønner, tortillachips og ost

Uke 51	
Tirsdag	Lapskaus med kjøttpølse, flatbrød og tyttebær
Torsdag	Gourmettorsk m/poteter, bacon, grønnsaker og smør
Fredag	Hjemmelaget pizza med pølser og kjøttsaus