

# Meny våren 2020

|              |                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| Uke 4        |                                                       |
| Tirsd. 21.1. | Steinbitkaker m/grove hamburgerbrød, båtpotet, råkost |
| Onsd. 22.1.  | Havregrøt                                             |
| Fred. 24.1.  | Fullkornspasta m/tomatsaus                            |

|              |                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------|
| Uke 5        |                                                  |
| Tirsd. 28.1. | Fiskeboller i hvit saus m/ grønnsaker og poteter |
| Onsd. 29.1.  | Risengrynsgrøt                                   |
| Red. 31.1.   | Svinefilet m/båtpoteter, råkost og saus          |

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| Uke 6       |                                |
| Tirsd. 4.2. | Tortillalompe m/laks og råkost |
| Onsd. 5.2.  | Blomkålsuppe m/bacon og brød   |
| Fred. 7.2.  | Taco m/tilbehør                |

|              |                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------|
| Uke 7        |                                                   |
| Tirsd. 11.2. | Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker |
| Onsd. 12.2.  | Havregrøt                                         |
| Fred. 14.2.  | Pølse og makaroniform m/amerikansk blanding       |

|              |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| Uke 8        |                                                      |
| Tirsd. 18.2. | Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør       |
| Onsd. 19.2.  | Fyldig potetsuppe                                    |
| Fred. 21.2.  | Kjøttpudding m/poteter, grønnsaker, saus og tyttebær |

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Uke 9        |                      |
| Tirsd. 25.2. | Fiskesuppe           |
| Onsd. 26.2.  | Risengrynsgrøt       |
| Fred. 28.2.  | Tacosuppe m/focaccia |

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Uke 10      |                                              |
| Tirsd. 3.3. | Fiskegrateng m/poteter og grønnsaker         |
| Onsd. 4.3.  | Havregrøt                                    |
| Fred. 6.3.  | Stekt ris m/egg, karbonadedeig og grønnsaker |

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| Uke 11       |                                                        |
| Tirsd. 10.3. | Laks m/poteter, agurksalat, grønnsaker og smeltet smør |
| Onsd. 11.3.  | Champinjongsuppe m/bacon og brød                       |
| Fred. 13.3.  | PLANLEGGINGSDAG                                        |

|              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------|
| Uke 12       |                                              |
| Tirsd. 17.3. | Steinbitkaker m/potetmos, grønnsaker og saus |
| Onsd. 18.3.  | Kyllingsuppe m/mais, grønnsaker og nudler    |
| Fred. 20.3.  | Fullkornspasta m/tomatsaus                   |

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| Uke 13       |                           |
| Tirsd. 24.3. | Laks, pasta og grønnsaker |
| Onsd. 25.3.  | Havregrøt                 |
| Fred. 27.3.  | Pizza                     |

|              |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| Uke 14       |                                                      |
| Tirsd. 31.3. | Fiskeboller i hvit saus m/poteter og grønnsaker      |
| Onsd. 1.4.   | Tomatsuppe m/fullkornspasta                          |
| Fred. 3.4.   | Kjøttboller m/potetmos, grønnsaker, saus og tyttebær |

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Uke 15      |                                                    |
| Tirsd. 7.4. | Laks i pita m/amerikansk blanding, ris og dressing |
| Onsd. 8.4.  | Lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær        |
| Fred. 10.4. | Fullkornspastagrøt m/skinke, løk og saus           |

|              |                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------|
| Uke 16       |                                                   |
| Tirsd. 14.4. | Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker |
| Onsd. 15.4.  | Havregrøt                                         |
| Fred. 17.4.  | Grillet kylling m/båtpoteter, råkost og saus      |

|              |                                                |
|--------------|------------------------------------------------|
| Uke 17       |                                                |
| Tirsd. 21.4. | Gourmettorsk m/poteter, grønnsaker og eggesmør |
| Onsd. 22.4.  | Minestrone suppe m/pasta og focaccia           |
| Fred. 24.4.  | Lasagne m/råkost og brød                       |

|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| Uke 18       |                                   |
| Tirsd. 28.4. | Torskefilet m/poteter og asparges |
| Onsd. 29.4.  | Blomkålssuppe m/bacon og brød     |
| Fred. 1.5.   | BHG STENGT                        |

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Uke 19      |                                               |
| Tirsd. 5.5. | Laksefilet m/grønnsaker, saus og ris          |
| Onsd. 6.5.  | Havregrøt                                     |
| Fred. 8.5.  | Millionbiff m/poteter, grønnsaker og tyttebær |

|              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------|
| Uke 20       |                                              |
| Tirsd. 12.5. | Fish'n chips m/sitron og remulade (båtpotet) |
| Onsd. 13.5.  | Risengrynsgrøt                               |
| Fred. 15.5.  | VÅRFEST                                      |

|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| Uke 21       |                                   |
| Tirsd. 19.5. | Fiskesuppe                        |
| Onsd. 20.5.  | Havregrøt                         |
| Fred. 22.5.  | Kyllingwok m/nudler og grønnsaker |

|              |                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------|
| Uke 22       |                                                 |
| Tirsd. 26.5. | Tortillalompe m/laks og råkost                  |
| Onsd. 27.5.  | Lys lapskaus m/kjøttpølse, flatbrød og tyttebær |
| Fred. 29.5.  | Lunsjkaker m/rotmos                             |

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Uke 23      |                                                   |
| Tirsd. 2.6. | Steinbitkaker m/grove brød, råkost og båtpoteter  |
| Onsd. 3.6.  | Risengrynsgrøt                                    |
| Fred. 5.6.  | Frikadeller m/poteter, persillesaus og grønnsaker |

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Uke 24      |                                                   |
| Tirsd. 9.6. | Fiskepinner m/poteter, persillesaus og grønnsaker |
| Onsd. 10.6. | Champinjongsuppe m/bacon og brød                  |
| Fred. 12.6. | Kjøttpudding m/poteter, grønnsaker og saus        |

|              |                                                |
|--------------|------------------------------------------------|
| Uke 25       |                                                |
| Tirsd. 16.6. | Fiskeboller m/poteter, hvit saus og grønnsaker |
| Onsd. 17.6.  | Havregrøt                                      |
| Fred. 19.6.  | Kyllinggryte m/ris og grønnsaksblanding        |

|              |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| Uke 26       |                                         |
| Tirsd. 23.6. | Lakseform m/grønnsaker, saus og ris     |
| Onsd. 24.6.  | Tacosuppe m/focaccia                    |
| Fred. 26.6.  | Svinefilet m/båtpoteter, råkost og saus |